

**НОВИТЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**  
на  
СПА център Лъки Банско

.....

**NEW THERAPIES**  
at  
Lucky Bansko SPA





**Ние се грижим за  
Вашето здраве, красота и  
пълноценен релакс!**



**We look after your health,  
beauty and full relax!**



# ХАЛОТЕРАПИЯ



20 min.



4 max

Халотерапията, известна още като терапията със сол („Halo“ от гръцки е сол), е начин за подобряване на здравето чрез вдишване на сухи аерозоли в естествени солни стаи. Хималайската сол, която се разпръсква на малки частици в солната стая, има свойството да абсорбира по естествен начин течностите от носа и от синусите. Тя „изчиства“ дихателната система, защото солта е естествено антисептично средство с противовъзпалително и антибактериално действие.

Халотерапията е полезна при различни заболявания, като астма, хронични респираторни болести, пневмонии, бронхити, настинки и вирусни инфекции, алергии, дерматит, псориазис, хронична умора, стрес слаба имунна система, както и много други. Няма ограничения за честота на ползване.

Цена за еднократно посещение за **деца** до 11:99 г. – 10 лв.

Цена за еднократно посещение за **възрастни** – 20 лв.

### Отстъпки:

- При предплатени 3 посещения в рамките на 1 месец – 10 %
- При предплатени 5 посещения в рамките на 1 месец – 15 %
- При предплатени 10 посещения в рамките на 1 месец – 20 %

## HALOTHERAPY

Halotherapy, also known as the salt therapy (halo – salt in Greek) is a method of bettering your health via breathing in dry aerosols in natural salt rooms. The Himalayan salt being spread in small particles has the properties to absorb the fluids from your nose and sinuses. It clears out the respiratory system because the salt is a natural antiseptic with an anti-inflammatory and anti-bacterial effect.

Halotherapy is beneficial in various illnesses such as asthma, chronic respiratory illnesses, pneumonia, stress, low immune system and many more. The frequency of the therapies is unlimited.

Price for a single visit for **children** up to 11:99 – 10 BGN

Price for a single visit for **adults** – 20 BGN

### Discounts:

- Three prepaid visits in a month – 10 %
- Five prepaid visits in a month – 15 %
- Ten prepaid visits in a month – 20 %



## КРИОТЕРАПИЯ



1-3 min.

Криотерапията или лечение със студ е познато отдавна. Напредъкът в технологиите прави криотерапията един от най-предпочитаните високотехнологични начини за изгаряне на мазнини, отстраняване на токсините, бързо и неинвазивно моделиране на тялото.

„Crio“ в превод от английски означава „замразяване“, което описва технологията на въздействие върху организма. Процедурата протича в специална камера, в която се извършва охлаждане на цялото тяло (без главата) с течен азот до температура от (-) 120 до (-) 160 °С.

Препоръчителният престой в криосауна е от 1 до 3 мин. Може да се ползва 2-3 пъти седмично, а при по-продължително ползване, честотата на процедурите трябва да се намали. Ефектът от всяка терапия трае около 6-8 часа, но резултатите са по-продължителни и трайни, ако се проведат повече сесии. Облекчение на болките ще изпитате още след 2-3 процедури.

Криотерапията е напълно безвредна за човека. По време на терапията се изстудява повърхностния слой на кожата и усещането е за приятно охлаждане, но не и студ. При криотерапия клетките се свиват, а това стимулира процесите на тяхната детоксикация и възобновяване. Доказано е, че дори при 1 процедура с криокамера се постига изгаряне на около 1000 калории.

Криопроцедурите стимулират мощно имунната система, способстват подмладяването на кожата и забавят процесите на стареене, подобряват кръвообращението и извеждат токсините от тялото. Криотерапията стимулира метаболизма и отслабването, ускорява възстановяването след спортни травми, оказва цялостно положително въздействие върху организма заради възстановяването на хормоналния баланс. Препоръчва се и при лечение на кожни заболявания – псориазис, екземи, дерматит, обриви.

Цена за еднократно посещение – 65 лв.

### Отстъпки:

- При предплатени 3 посещения в рамките на 1 месец – 10 %
- При предплатени 5 посещения в рамките на 1 месец – 15 %

# CRYOTHERAPY



Cryotherapy or healing with cold has been known for quite a while now. With the advancement of the technologies cryotherapy becomes one of the most preferred cutting-edge methods of burning fat, toxin removal and a quick and non-instructive modelling of the body.

The English meaning of „cryo“ is to „freeze“ which describes the impact of the technology on the body. The procedure is conducted in an especially designed camera which cools down the entire body (headless) with liquid nitrogen until reaching internal temperature of (-) 120 to (-) 160 °C.

The recommended stay in the cryosauna is 1-3 minutes. It can be done up to 2-3 times a week, if used for longer the frequency of doing the procedure must be lowered. The effect of every therapy lasts 6-8 hours but it has longer effect if more sessions have been completed. Pains will be subdued after 2-3 procedures.

Cryotherapy is completely harmless for the body. During the therapy, the upper layer of the skin gets cooled down and feels cool rather than cold. During cryotherapy the cells shrink and thus it stimulates their detoxifying and revival. It has been proven that one procedure burns 1000 calories.

Cryoprocedures stimulate immensely the immune system, revitalize the skin and slows down the aging process, enhance the blood circulation and detoxify the body. Cryotherapy stimulates the metabolism, quickens fat-burn and sport trauma recovery. It has an overall positive impact on the organism and recovery of the hormonal balance. It is highly recommended for skin diseases - psoriasis, eczema, dermatitis, rashes.

Price for a single visit – 65 BGN

### *Discounts:*

- Three prepaid visits in a month – 10 %
- Five prepaid visits in a month – 15 %



# ПРЕСОТЕРАПИЯ



30 min.

Пресотерапията на долната част на тялото е модерен, ефективен и безболезнен метод за премахване на целулит и мастни натрупвания по долните крайници. При тази терапия се използват надуваеми ботуши, които обгръщат долните крайници. Устройството се надува и изпразва ритмично, масажирайки краката, което ускорява циркулацията на кръвта, като по този начин се извършва лимфен дренаж.

Процедурата активира пасивната част на кръвообращението – вените и лимфните съдове и по този начин стимулира изтласкването на натрупаните токсини към прочистващите органи. Процедурата резорбира отоците от краката, има освобождаващ и болкоуспокояващ ефект. Пресотерапията променя контура на краката, силуетът им става по-фин, а проблемните отекли зони се освобождават от напрежение, тежест и умора.

***За по-голям ефект, се препоръчва съчетаване на процедурата с криосауна. Няма ограничения за честота на ползване.***

Цена за еднократно посещение - 50 лв.

*Отстъпки:*

- При предплатени 3 процедури в рамките на 1 месец – 10 %
- При предплатени 5 процедури в рамките на 1 месец – 15 %
- При предплатени 10 процедури в рамките на 1 месец – 20 %

## PRESSOTHERAPY

Pressotherapy of the lower half of the body is a modern effective and harmless way of cellulite removal of the lower limbs. During this therapy inflatable boots are used enveloping the legs. The device inflates and deflates rhythmically massaging them and hastening the blood circulation and a lymph drainage is performed.

The therapy activates the passive part of blood circulation – the veins and lymph vessels and in this way stimulates the accumulation of toxins to the purifying organs. It resizes the feet swelling and has a freeing pain-relieving effect. Pressotherapy models the legs and their silhouette becomes finer and the problematic swelled up zone release the tension and fatigue.

***For better effect we recommend a combination between the therapy and the cryosauna.***

Price for a single visit - 50 BGN

*Discounts:*

- Three prepaid visits a month – 10 %
- Five prepaid visits a month – 15 %
- Ten prepaid visits a month – 20 %

# Хидроколонотерапия



Хидроколонотерапията е метод, чрез който детайлно и качествено се изчиства дебелото черво. Терапията представлява въвеждане на филтрирана вода с цел отмиване на натрупаните отпадъчни и токсични вещества, които задръстват гънките на дебелото черво и пречат да се изхвърлят от организма. Терапията е подходяща при хора, страдащи от запек, диария, газове, колит, целулит, наднормено тегло и други.

Хидроколонотерапията способства процеса на детоксикация на организма, води до цялостно подобрене в работата на храносмилателната система, подобрява кръвоснабдяването в областта на корема и долните крайници. Влияе положително при варикозни вени, хемороиди и целулит.

След хидроколонотерапия се наблюдава подобряване на мобилността на тазобедрените стави и облекчение на напрежението в областта на кръста. Процедурата е изключително полезна за здравето и дълголетието.

Цена за еднократно посещение – 120 лв.

### *Отстъпки:*

- При предплатени 2 процедури в рамките на 3 месеца – 10 %
- При предплатени 3 процедури в рамките на 6 месеца – 15 %

## Hydrocolonotherapy

The hydrocolonotherapy is a method of detailed and qualitative cleansing of the colon. The therapy comprises of introduction of filtered water to the colon, aiming to wash down the accumulated waste and toxic materials, sticking the creases of the colon and interfering with their ejection. The therapy is suitable for people who have constipation, diarrhea, gasses, colitis, cellulite, overweight and more.

Hydrocolonotherapy detoxifies the organism, leads to overall bettering of the digestive system and betters the blood distribution to the belly and leg area. It impacts positively the varicose veins, hemorrhoids, and cellulite.

After hydrocolonotherapy it is observed bettering of the hip joints and releasing of the tension in the waist. The procedure is extremely healthy and slows down the aging process.

Price for a single visit - 120 BGN

### *Discounts:*

- Two prepaid procedures in three months – 10%
- Three prepaid procedures in six months – 15%



## Водно легло АЕМОТИО

 30 min.

Водно легло Aemotio SPA е уникална СПА кабина за комплексна терапия с цел антицелулитен масаж, разкрасяване, релакс и удоволствие, детокс и антистрес. Особено полезно е за хора със заболявания на опорно-двигателния апарат.

Леглото предлага различни функционалности: водният матрак приема формата на тялото, температурата се регулира според предпочитанията на клиента, има опция за хромотерапия и избор между 6 цвята според светуосещането. Функцията Болеро е за антицелулитен воден вибромасаж, а приставката с душ Виши ще Ви даде наслада с галещите струйки вода, с които облива тялото Ви. Тонизира кожата, подобрява кръвообръщението, намалява целулитните натрупвания. Съчетава се отлично с таласотерапия, пилинг, апликации с натурална глина и с парна баня.

*Разполага с 6 функционалности:*

- водно легло
- хромотерапия в 6 цвята
- индивидуална парна баня
  - душ Виши
- апликации с микронизирани водорасли
- апликации с лечебна кал или натурална глина според типа кожа.

Цена за еднократно посещение – 80 лв.

## АЕМОТИО Waterbed

The Aemotio SPA waterbed is a unique SPA cabin with complex therapy with anti-cellulite massage, relax and pleasure, detoxifying and anti-stress effect. It is especially beneficial for the musculoskeletal system.


The waterbed offers many functions: the water mattress forms in the shape of the body, the temperature is regulated to the guests liking, it has a chromotherapeutic option and changes color in six variations to your liking. The Bolero function is an anti-cellule water vibromassage, and the Vichy shower will pleasure you with its gentle streams enveloping the body. It vitalizes the skin, enhances blood circulation and slows the cellulite accumulation. It perfectly combines the thalassotherapy, peeling, and applications with natural clay and steam bath.

*It has 6 functionalities:*

- waterbed
- chromotherapy in 6 colors
  - individual steam bath
  - Vichy shower
- applications with micronized algae
- applications with healing mud or natural clay according to skin type.

Price for a single visit – 80 BGN

## Хидромасажна вана

 20 - 25 min.

Хидромасажната вана в СПА центъра на Апартохотел Лъки Банско е уред от най-ново поколение с 15 програми, сред които:

- перлен масаж – за периферната нервна система;
- вихров масаж – за резорбиране на отоци и успокояване на болка;
- тангенторен масаж;
- хромотерапия.

Ваната ALFA 70 е от лимитирана серия и такива вани има само 20 в целия свят. Тя притежава 38 хидромасажни микро-дюзи, които позволяват да се извършва подводен масаж с различен интензитет. Тялото може да се раздели условно на 4 зони и към всяка да се настрои различна програма.

Ползите от ваната са многобройни: хидратира кожата, подобрява кръвния поток, подпомага премахването на токсините, намалява стреса, успокоява болки в ставите, вдига имунитета, подобрява съня, енергизира тялото, способства премахването на целулита.

### Цени:

- Перлено-вихров масаж – 55 лв. / 20 мин.
- Интензивен релаксиращ масаж – 55 лв. / 20 мин.
  - Тангенторен масаж – 70 лв. / 25 мин.

## Hydromassaging Bath

The Hydromassaging bath of Aparhotel Lucky Bansko's SPA is one of the latest generations with 15 programs such as:

- Pearl massage – for the peripheral nerve system
- Whirlpool massage – for resorption of swelling and pain relief
- Tangential massage
- Hromotherapy

The ALFA 70 bath is a limited series and there are only 20 of its kind. It has 38 hydro massaging nozzles which allow it to do an underwater massage with different intensity. The body can be split into four sections and every one of them can have a different program.

The benefits of the bath are many: hydrates the skin, better the blood circulation, detoxifies, reduces stress, relieves pains in the joints, boosts immunity, better the sleep, energizes the body, removes cellulite.

### Prices:

- Pearl-whirlpool massage – 55 BGN / 20 min.
- Intensive relaxing massage – 55 BGN / 20 min.
  - Tangential massage – 70 BGN / 25 min.

## Кола маска

Кола маската е един от най-масовите и добре познати методи за обезкосмяване на кожата. Тя е с голямо приложение, защото има сериозни предимства пред другите методи за премахване на окосмяването.

Кола маската е процес, при който върху кожата и космите се нанася специално създаден продукт, който след това се отстранява като отскубва косъма от корена. Резултатът е гладка кожа за по-дълго време. Ползите от кола маската са няколко – води до по-бавно израстване на новите косми, те стават по-фини и редки, а и по-трудно се врастват в кожата.

Кола маската може да се прилага върху почти всички зони от тялото, както при мъже, така и при жени. Най-често епилираните зони са ръце, крака, корем, гръб, кръст, гърди (при мъжете), интим (при жените), мишници, горна устна.

### Цени:

• Ръце .....	25 лв.	• Гърди ( <i>мъже</i> ) .....	35 лв.
• Крака .....	50 лв.	• Интим ( <i>жени</i> ) .....	25 лв.
• Корем .....	20 лв.	• Мишници .....	20 лв.
• Гръб .....	35 лв.	• Горна устна .....	15 лв.
• Кръст .....	20 лв.		

## Waxing

Waxing is one of the most wide spread hair-removal methods. It has a wide appliance because it has an advantage on other hair removal methods. Waxing is a process of applying a specially created product, which when removed, plucks the hair from its root resulting in smooth skin for a longer period.

Waxing's benefits are several – slower growth of body hair, making it finer and sparser. Waxing can be applied to all body zones on both men and women. The most common zones are arms, legs, belly, back, waist, breasts (men), the intimate (women), armpits and upper lip.

### Prices:

• Arms .....	25 BGN	• Breasts ( <i>men</i> ) .....	35 BGN
• Legs .....	50 BGN	• Intimate ( <i>women</i> ) .....	25 BGN
• Belly .....	20 BGN	• Armpits .....	20 BGN
• Back .....	35 BGN	• Upper lip .....	15 BGN
• Waist .....	20 BGN		



За резервация или информация,  
моля, свържете се със СПА  
рецепция на телефон:  
**0999 222 444**

• • • • •  
For reservations or info, please,  
contact our SPA reception at  
**+359 999 222 444**

Цялостно представяне на възможните терапии  
и процедури ще намерите в СПА центъра,  
на сайта на хотела:  
<https://luckybansko.bg/spa-hotel-basein/>



A presentation of all possible therapies and proce-  
dures can be found in the SPA center,  
on the hotel's website:  
<https://luckybansko.bg/spa-hotel-basein/>